

# Camp d'été 2018

Veillez remplir les informations suivantes pour identifier les activités auxquelles vous participerez ( Camp, examen de kyu)

Prénom:

Nom:

Sexe:

Adresse:

Ville:

Code Postal :

Grade actuel :

Frais d'inscription du camp payable au Club d'élite de karaté Mtl-concordia :  125.00\$

Examen de kyu autorisé par l'instructeur  30.00\$ **le samedi 08 septembre à 17h**

---

**Le 4,5,6, 7 septembre 2018 de 19h à 21h; le samedi 8 septembre à 14h.**

**Lieu** : dojo du complexe sportif Claude Robillard, 1000 Émile Journault, Montréal

Plan d'entraînement :

1. Initiation au style Shorin ryu dont le shotokan est dérivé. Pratique des 5 Pin an et Naifanchin ( Tekki)
2. Pratique du Kobudo
3. Répétition des Katas et kumite pour les différents niveaux de ceinture. Préparation aux examens de 3 è kyu jusqu'à 3 è dan.
4. Révision du curriculum global de SKIF

Nous réalisons que l'horaire du camp est très chargé et vous demandons de planifier en conséquence.

*Chauhanh Chauhan*

Chanh Chau Tran